

# IHR BESTER GUIDE top-ärzte

Auf einen  
**KLICK**

gesund24.at

**ARZTSUCHE ONLINE**  
Alle Ärzte Österreichs sowie  
detaillierte Informationen  
finden Sie auch online unter:  
gesund24.at.

**AKTUELL +++ HERZGESUNDHEIT** Laut einer europäischen Studie wirkt sich das tägliche Frühstück zu Hause gesundheitsfördernd auf das Herz von Kindern aus. Vor allem Jungen, die nicht zu Hause frühstücken, haben ein höheres Risiko für hohe Blutfettwerte. **+++ DARMGE-SUNDHEIT** Ein britisches Forscherteam fand nun heraus, dass höhere Selen-Werte im Körper das Risiko für Darmkrebs senken. **+++**

AKH WIEN:

## Neueste Laser- technik in der Augenheilkunde

Im Allgemeinen Krankenhaus der Stadt Wien (AKH) werden pro Jahr über 600 Hornhautoperationen durchgeführt. Dabei kommt den Patienten seit kurzem die neueste Lasertechnologie zu Gute. Diese ermöglicht noch präzisere Hornhautschnitte, was entscheidende Vorteile für den Heilungsverlauf bringt. Der sogenannte Femtosekundenlaser bringt völlig neue operative Möglichkeiten, die bis dato nicht durchgeführt werden konnten.

► [www.akhwien.at](http://www.akhwien.at)  
Website des AKH Wien



**EFFIZIENT**  
Für die Anschaffung des Femtosekundenlasers haben das AKH Wien und die MedUni Wien gemeinsam 630.000 Euro investiert.



## VORSICHT AUF DEM EIS!

**SCHÜTZEN SIE IHRE HANDGELENKE!**

Mehrere 1.000 Österreicher verletzen sich jährlich beim Eislaufen schwer, am häufigsten sind die Handgelenke betroffen. Die Folgen können von schmerzhaften Prellungen bis hin zu komplizierten Brüchen reichen. Österreichs Handchirurgen empfehlen daher, beim Eislaufen Handgelenksprotektoren anzulegen. Studien zufolge vermindern diese das Verletzungsrisiko deutlich. „Täglich versorgen wir Handbrüche und Unfälle an Fingern und Unterarmen, darunter auch komplizierte Brüche mit Langzeitfolgen, welche zu verhindern wären“, so der Handchirurg OA Dr. Martin Leixnering.

Schon gewusst?



Wenn Duschen  
schmerzt

**EXTREM SELTEN** Nur ein Mensch unter 230 Millionen leidet an der bisher kaum erforschten Wasserallergie. Jeder Kontakt mit Wasser verursacht für die Betroffenen starke Schmerzen, schon Tränen oder Schweiß können einen tödlichen Schock auslösen.

**ARZT-TIPP DER WOCHE**

## Schonendes HAUSMITTEL gegen schmerzhafte HÄMMORROIDEN!«



DR. FRIEDRICH WEISER  
FA für Chirurgie, Medico  
Chirurgicum Wien  
[www.medico-chirurgicum.at](http://www.medico-chirurgicum.at)

**AUS DER NATUR.** Ein gutes Hausmittel gegen die schmerzhaften Hämorrhoiden sind tägliche Sitzbäder in kühlem Eichenrindentee. Bei etwas größeren Hämorrhoiden hat sich hingegen ein einfaches, ultraschallkontrolliertes „Lifting“ ohne Schnitt und Naht bisher sehr gut bewährt.